

حامل ماذا افعل ؟



حامل ماذا افعل ؟

انت حامل ولا تعرفين ما يجب عليك فعله؟

هذا الكتيب يساعدك؟

نحن نخبرك بما هو ممكن فعله؟



Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Niederrhein e.V.

Impressum

herausgegeben von

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein e.V.

Beratungszentrum Lore-Agnes-Haus

Lützowstr. 32

www.lore-agnes-haus.de

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:

Jürgen Otto, Elke Hammer-Kunze

www.lore-agnes-haus.de

Illustrationen von Jennifer Engler

Gestaltung von Christian Büning

انا حامل ولا اريد هذا الطفل ماذا علي ان افعل؟

يتمكنك اجهاض الجنين. لكن خلال ال 12 اسبوع من الحمل

يجب ان تتفهمي الموضوع

قبل اجهاض الحمل يتوجب عليك طلب الاستشارة . لهذا وجدت مراكز الاستشارة

مثلا نحن في لورا اغنس هاوس. نحن نقدم لك النصيحة ونساعدك ونوضح ماذا يمكنك ان تفعلي

ويجب على مقدم الاستشارة عدم ذكر اسمائكن والاستشارة مجانية.

يحتوي هذا الكتيب على التالي:

- 5 انا حامل ولا اريد هذا الطفل ماذا علي ان افعل؟
- 7 ترغبني في إجهاض الحمل؟
- 9 متى يسمح لك بالاجهاض؟
- 10 من سيدفع لك اجرة عملية الاجهاض؟
- 11 كيف يمكن للنساء اللاجئات اجراء عملية الاجهاض؟
- 13 ان لم يكن من الممكن اجراء اجهاض هل يمكنني التخلي عن الطفل؟
- 16 ماذا توفر مراكز الاستشارة للحوامل؟
- 17 سانجب طفلا من اين أحصل على المساعدة؟
- 19 أنا حامل. اي مساعدات طبية احصل عليها؟
- 21 كيف امنع حصول الحمل؟
- 23 استشارة للمرافقي الاهل ذوي الاعاقة

ترغبين في اجهاض هذا الحمل

نحن نعطيك شهادة . وعلى هذه الشهادة موضح اننا قمنا بتقديم النصيحة لك بعد الاستشارة يجب عليك الانتظار ثلاثة أيام . وبعد ذلك يمكنك اجراء الاجهاض يمكنك بهذه الشهادة التوجه الى طبيب او طبيبة



وإذا كنت لا تتقنين الالمانية ، نحضر لك مترجم ولا يجب عليك ان تدفعي له.
ان اردت عدم اخبار زوجك او عائلتك فيمكنك ذلك وعندها يمكنك احضار احد ما الى الاستشارة: صديقة على سبيل المثال او مشرفة. وكما يمكنك ايضا الحضور بمفردك



متى يسمح لك باجهاض الجنين

يمكنك اجهاض الحمل خلال 12 اسبوع الاولى من الحمل

* اذا لم ترغبين بقدوم هذا المولود

* اذا تم اجبارك على ممارسة الجنس وحصل بعده حمل

يمكنك في حالات خاصة اجراء اجهاض بعد الاسبوع 12 ،على سبيل المثال ، ان حصل معك مرض صعب اثناء الحمل

وان كان لديك اشياء اخرى جديدة بالملاحظة

اذهي الى مراكز استشارة للحوامل .

مثلا لدينا في مركز لورا اغنس هاوس وهناك نقدم لك النصيحة

يجب ان يتم اجهاض الجنين من قبل دكتور او دكتورة

يجب ان يتم ذلك في مركز الطبيب

نحن نساعدك في أخذ موعد

من يدفع لعملية الاجهاض

ان لم يتوفر لك المال الكافي لا يجب عليك دفع تكاليف عملية الاجهاض
غالبا ما تدفع الولاية للاجهاض لذلك يجب الذهاب الى التامين الصحي وتقديم طلب
وان كان لديك المال الكافي لاجراء عملية الاجهاض يتوجب عليك دفع التكاليف وأحيانا يدفع التامين عمليات
الاجهاض : عندما يقرر الطبيب ان الحمل يشكل خطر على صحة المرأة الحامل .
او ان تم اجبار المرأة على ممارسة الجنس .

كيف يمكن للنساء اللاجئات إجراء اجهاض

النساء اللاجئات اللواتي ليس لديهن تامين صحي، تقوم المدينة او البلدية التي تسكن فيها بالدفع وبما يخص
النساء اللواتي يسكنن في سكن الطوارئ تدفع الولاية التي يسكنون بها .
هل انت لاجئة وحامل ؟ يمكنك باي حال التوجه الى احد مراكز استشارة الحوامل . الاستشارة مجانية . هناك
تحصلين على عناوين التامين الصحي . خذي معك الملف كامل . على سبيل المثال كرت الإقامة. تعطيك شركة
التامين الصحي بعد ذلك شهادة . **بهذه الشهادة يمكنك إجراء الاجهاض بدون دفع.**

ان لم تتمكن من إجراء الاجهاض

هل يمكنني التخلي عن الطفل

اذا كنت حامل لأكثر من 12 شهرا ، لا يسمح لك بالاجهاض الا إذا تعرضت صحتك للخطر يمكنك بعد ذلك اتمام الحمل والتخلي عن الطفل. وهنا يمكن ان يتم تبنيه.

هذا يعني ، ان الطفل يتربى عند عائلة غير عائلته.

الدولة تبحث له عن عائلة يمكن للطفل ان يعيش فيها بحالة جيدة. واحيانا يكون من الصعب ايجاد عائلة. عندئذ يتم ارساله الى سكن جماعي لاطفال حيث تتم تربيته هناك .

وكذلك تحتاجين الى شهادتين تقدميهما الى الطبيب / الطبيبة الذي/التي ستجري عملية الاجهاض :

1. شهادة من مركز استشارة الحمل

2. شهادة من التأمين الصحي

هاتين الشهادتين يمكنك من اجراء استشارة مجانية لدى الطبيب او المشفى بدون دفع



عند بلوغ الاطفال الذين تم تبنيهم سن ال 16 غالبا ما يتم ابلاغهم عن امهم الحقيقية .

في حال لم ترغب الام في إخبار الطفل بالحقيقة عندئذن يقرر القضاء فيما اذا يتوجب اخبار الطفل عن امه الحقيقية.

وان اردت معرفة المزيد عن «الولادة السرية » او «التبني » توجهي الى مركز استشارة الحوامل .

لا أحد يعرف انك قد انجبت طفل . ولا يتوجب عليك اعطاؤه اسم . فقط الشخص مقدم الاستشارة في مركز استشارة الحوامل يعرف ذلك . ويسمى ذلك الولادة السرية.



ماذا توفر مراكز استشارة للحوامل

يعمل في مراكز الاستشارة نساء ورجال على حد سواء، يقدمون النصح للحامل ، فيما إذا بإمكانها الاحتفاظ بالجنين ام لا، ولهذا فإن مراكز الاستشارة لها تصريح خاص وتتواجد تلك المراكز في المدن الكبيرة . هنا في اسن يوجد مركز لورا اغنس هاوس . وهذا المركز الاستشاري تابع لمنظمة افو. يوجد مراكز استشارة مختلفة . كل مراكز الاستشارة تساعدك . بغض النظر عن من اي دولة انت او الى اي دين تنتمي .

سانجب طفلا من اين احصل على المساعدات

لنساء الحوامل لديهن الحق بالمساعدة، العاملات والعاملين في مراكز استشارة الحوامل يساعدونك. عندما تكونين حامل يمكنك زيارة الطبيب او الطبيبة بانتظام . وتساعدك أثناء الحمل وبعده داية وهذه الداية لا تكلفك نقود . والداية هي سيدة تساعدك عند الولادة ، فهي ترعى النساء الحوامل قبل وبعد الولادة . وهي مدربة على ذلك . بعد الولادة يتوجب عليك فحص طفلك بانتظام من قبل طبيب اطفال .

انا حامل ماهي المساعدات الطبية التي احصل عليها

عندما تكوني مريضة تحصلين على المساعدة الطبية

إذا كان لديك مرض الايدز من الضروري ان تخبري الدكتور او الدكتورة.

عندها يمكن لاطباء ان يساعدونك . وعند الولادة يجب على الاطباء الحذر لكي لا يصاب الطفل بعدوى الايدز

وان كنت من طالبي اللجوء : **لا يجب عليك مغادرة البلد.** ان المرض ليس سببا للترحيل

إن الاستشارة لدى الطبيب او المشفى مجانية. والاستشارة لدى الداية لا تكلف كذلك المال.

عندما تكونين حامل يتوجب عليك الذهاب بانتظام الى الطبيبة او الطبيب . فهذا حق لك. اذهبي الى احدى

مراكز الاستشارة للحوامل. مثلا الى مركز لورا- أغنس -هاوس هناك تحصلين على المساعدة .

العاملات والعاملون في المركز للاستشاري يقدمون النصح اليك ، من اين تحصلين على نقود لاغراض الطفل.

هنالك العديد من المراكز التي تقدم لك المساعدة . اذهبي الى احد مراكز استشارة الحوامل :

* اذا لم يكن لديك المال او كنت تشعرين بعدم الامان

* اذا كنت مريضة او قلقة

فمراكز الاستشارة لديها مساعدين يتحدثون لغتك.

الاستشارة مجانية

ان لم يكن لديك الحق في البقاء في ألمانيا ويتوجب عليك مغادرة البلاد

وكذلك ان كنت حامل او ولدت طفلا

يوجد قانون يسمح لك البقاء في ألمانيا ست اسابيع قبل الولادة و8 اسابيع بعد الولادة .

وهناك خيارات اخرى لمنع الحمل . اذهبي الى مراكز استشارة الحوامل او الى الطبيب هناك تحصلين على الاستشارة .



كيف يمكنني منع الحمل

-وسائل الوقاية تمنع الحمل-

قد تكون هذه الواقيات الذكرية او حبوب منع الحمل للنساء

بالواقيات الذكرية يمكن منع الحمل. كما ان الواقيات الذكرية تحمي من الامراض .يمكن شراء الواقي الذكري من اماكن مختلفة.

* من احدى الصيدليات او السوبرماركت

.وللحبوب منع الحمل تحتاجين الى وصفة من الطبيب وبهذه الوصفة يمكنك شراء حبوب منع الحمل من الصيدلية

وان كنت قد مارست الجنس بدون وسائل منع الحمل؟ يمكنك اخذ حبوب منع الحمل «حبوب الطوارئ» ويمكنك شراء حبوب منع «حبوب الطوارئ» من الصيدلية بدون وصفة. وهذا الحب يكون فعال فقط من 1-3 أيام بعد الاتصال الجنسي . ويمكنك شراء هذه الحبوب من الصيدلية بدون وصفة . بعد مرور ثلاث اسابيع من تناول هذه الحب قومي باجراء فحص حمل من اجل الامان . يمكنك اجراء هذا الفحص في البيت. يمكنك شراء اداة الفحص من الصيدلية او من السوبرماركت .

مرافق الاهل ذوي الاعاقة

الاهل ذوي الاعاقة العقلية يحصلون على المساعدة.

المختصين ينصحون ويرافقون العائلات

ويقدمون الدعم

* في تربية الاطفال

* بالتخطيط والعمل في المنزل

* التحدث مع اليوغندا امت

كل عائلة تحصل على المساعدة التي تحتاجها

والمرافقة ممكن ان تبدأ من بداية الحمل

تحضير الاهل للولادة

في لورا - اغنس - هاوس يمكنك التحدث عن ذلك والحصول على مساعدة



Beratungszentrum
Lore-Agnes-Haus



Hand in Hand
Für einander eintreten

Gefördert durch die

AKTION
MENSCH